Prométour
EDUCATIONAL TOURS
prometour.com

Costa Rica : bénévolat

Prométour Educational Tours

Risk-Free Registration | Truly Custom Itineraries | Local Teams

Day 1 — Vol vers le Costa Rica

- JOUR 1 : VOTRE VILLE, COSTA RICA
- Prenez votre vol vers le Costa Rica. Bienvenidos a Costa Rica ! Retrouvez votre directeur de voyage Prometour à votre arrivée. Transfert à votre hôtel pour l'enregistrement. Dîner et hébergement pour la nuit à El Rancho Lodge.

Day 2 — Service communautaire dans une école et San Jose

- Petit-déjeuner : Petit-déjeuner à l'hôtel avec votre groupe.
- Service scolaire : Ayez l'occasion d'améliorer une école costaricienne grâce à des dons de fournitures scolaires de base et à votre temps ! Ces écoles ont besoin de peinture, de reconstruction et d'amélioration. Votre participation aujourd'hui aura un effet important sur la communauté locale.
- San Jose : Suivez votre directeur de voyage pour une visite de découverte de San Jose. Découvrez la Plaza de la Cultura, la place principale et la Plaza de Democracia. Arrêtez-vous au célèbre marché aux puces pour pratiquer votre espagnol.
- Dîner : Dîner et hébergement pour la nuit à El Rancho Lodge.

Day 3 — Reforestation à Sarapiqui et visite autour du chocolat

- Petit-déjeuner : Petit-déjeuner à l'hôtel avec votre groupe.
- Reforestation : Route vers Sarapiqui. Participez à un programme de reforestation avec votre groupe, contribuant à l'objectif mondial de planter au moins un milliard d'arbres chaque année.
- Visite autour du chocolat : Participez à une visite du processus de fabrication du chocolat et découvrez son rôle important dans la culture costaricienne.
- Dîner : Dîner et hébergement pour la nuit à Sarapiqui.

Day 4 Ponts suspendus d'Arenal et tyrolienne

- Petit-déjeuner : Petit-déjeuner à l'hôtel avec votre groupe.
- Ponts suspendus : Participez au tour des ponts suspendus d'Arenal, 3 miles de sentiers conçus pour être facilement accessibles, traversant 15 ponts de 5 à 100 mètres de long.
- Tyrolienne : Partez pour une aventure en tyrolienne ! Environ 70 % de toute la vie d'une forêt tropicale se déroule au niveau de la canopée. Découvrez la forêt de façon exaltante !
- Dîner : Dîner et hébergement pour la nuit à Arenal.

Day 5 Journée de bénévolat dans un refuge animalier et trajet vers Montezuma

- Petit-déjeuner : Petit-déjeuner à l'hôtel avec votre groupe.
- Refuge animalier : Faites du bénévolat dans un refuge animalier local. Votre aide joue un rôle important dans la conservation de l'incroyable biodiversité du Costa Rica et elle est essentielle au succès des centres de sauvetage de la faune.
- Trajet : Voyage en autocar et en ferry vers Montezuma, située dans la partie sud de la péninsule de Nicoya au Costa Rica.
- Dîner : Dîner et hébergement pour la nuit à Montezuma.

Day 6 Conservation des tortues marines, jour 1

- Petit-déjeuner : Petit-déjeuner à l'hôtel avec votre groupe.
- Conservation des tortues marines : Consacrez la journée au bénévolat pour la protection des tortues marines, gravement menacées d'extinction. Le programme de conservation des tortues marines à Playa Montezuma développe des projets durables dans trois domaines : reforestation et nettoyage du littoral, conservation et protection des tortues marines, ainsi qu'éducation environnementale et amélioration communautaire. Les activités comprennent la construction et le nettoyage d'écloseries qui protègent les oeufs des animaux et des braconniers, le nettoyage de la plage, des patrouilles avec le personnel pour la collecte de données scientifiques, notamment la mesure et le marquage des tortues, ainsi que des discussions de groupe sur l'éducation à la conservation des tortues marines.
- Dîner : Dîner et hébergement pour la nuit à Montezuma.

Day 7 Conservation des tortues marines, jour 2

- Petit-déjeuner : Petit-déjeuner à l'hôtel avec votre groupe.
- Conservation des tortues marines : Consacrez une autre journée complète au bénévolat pour la protection des tortues marines. Poursuivez l'entretien des écloseries, le nettoyage de la plage, les patrouilles scientifiques, la mesure et le marquage des tortues, ainsi que les discussions éducatives sur la conservation.
- Dîner : Dîner et hébergement pour la nuit à Montezuma.

Day 8 Détente à la plage et retour à La Guacima

- Petit-déjeuner : Petit-déjeuner à l'hôtel avec votre groupe.
- Plage : Profitez d'un moment de détente sur la plage !
- Retour : Montez à bord de votre autocar et prenez la route vers La Guacima. Profitez d'un temps libre au Rancho : piscine, volley-ball et football.
- Dîner : Dîner et hébergement pour la nuit à El Rancho Lodge.

Day 9 Vol de retour

- JOUR 9 : LA GUACIMA, VOTRE VILLE
- Petit-déjeuner à l'hôtel avec votre groupe. Transfert en autocar à l'aéroport. Dites Hasta Luego à votre directeur de voyage Prometour. Embarquez sur votre vol au départ de San Jose et rentrez chez vous.

What's Included on Trips?



Dedicated Tour Project Manager



Dedicated Tour Director



Sustainable Transportation



Guaranteed Travel Dates



Centrally Located Hotels



Entrances for activities



Authentic Regional Meals



24/7 Customer Support

Why choose Prometour?



Your Group, Your Trip!

We never combine your students with other schools. Your tour is exclusively for your group, which means you have our undivided attention and support.



Risk Free Registration

All payments are securely held in trust and 100% refundable until your group is confirmed to travel. Plan an unforgettable experience without worries.



Dedicated Support

With our own offices and dedicated teams in Montréal, Paris, and Málaga, you get on-site support from real people who are with your group and know the destinations well.



Guaranteed Dates

Once your trip is confirmed, those dates are locked in, no matter the group size. It's one less thing to worry about when you're planning around your school calendar.

Trustpilot

TrustScore **4.8** | **668** reviews

Prométour
EDUCATIONAL TOURS

EMAIL ADDRESS
info@prometour.com

PHONE NUMBER
USA: 1-800-304-9446
CAN: 1-800-657-7754

Website

Start Planning →

152 Rue Notre Dame Est, Suite 300, Montréal, Québec, Canada H2Y 3P6

www.prometour.com

© 2026 | Prométour Educational Tours | OPC Travel Agent Permit Holder #702379 from Québec, Canada