Prométour
EDUCATIONAL TOURS
prometour.com

Costa Rica : circuit aventure

Prométour Educational Tours

Risk-Free Registration | Truly Custom Itineraries | Local Teams

Day 1 — Vol vers le Costa Rica

- Vol : Prenez votre vol vers le Costa Rica. Bienvenidos a Costa Rica !
- Arrivée : Retrouvez votre directeur de voyage Prométour à votre arrivée à l'aéroport.
- Transfert : Transfert à votre hôtel pour l'enregistrement.
- Temps libre : Profitez d'un peu de temps libre au Rancho. Il y a une piscine, un filet de volley-ball et vous pouvez jouer au football.
- Nuit : Dîner et hébergement pour la nuit à El Rancho Lodge.

Day 2 — Trajet vers Arenal, cascade La Fortuna

- Petit-déjeuner : Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Trajet vers Arenal : Montez à bord de votre autocar et prenez la route vers Arenal. Le volcan était considéré comme dormant depuis plus de 400 ans jusqu'à son éruption en 1968.
- Déjeuner : Déjeuner avec votre groupe dans un restaurant local à l'arrivée.
- Cascade La Fortuna : Cet après-midi, faites une randonnée jusqu'à la cascade La Fortuna. La cascade surgit d'une dense végétation de jungle et plonge d'environ 200 pieds dans un bassin émeraude.
- Nuit : Dîner et hébergement pour la nuit à Arenal.

Day 3 — Tyrolienne et kayak sur le lac Arenal

- Petit-déjeuner : Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Tyrolienne : Ce matin, partez pour une aventure en tyrolienne ! Environ 70 % de toute la vie d'une forêt tropicale se déroule au niveau de la canopée. Découvrez la forêt de façon exaltante !
- Déjeuner : Déjeuner avec votre groupe dans un restaurant local.
- Kayak sur le lac Arenal : Profitez d'un après-midi de kayak sur le lac Arenal, le plus grand plan d'eau intérieur du pays, avec une superficie de près de 33 miles carrés !
- Nuit : Dîner et hébergement pour la nuit à Arenal.

Day 4 Équitation et rafting en eaux vives

- Petit-déjeuner : Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Équitation : Participez à une excursion à cheval et profitez de belles vues sur la région du volcan Arenal.
- Déjeuner : Déjeuner avec votre groupe dans un restaurant local.
- Trajet vers Sarapiqui : Montez à bord de votre autocar et prenez la route vers Sarapiqui.
- Rafting en eaux vives : Au départ de ruisseaux de montagne limpides, profitez d'une sortie de rafting en eaux vives sur la rivière Sarapiqui.
- Nuit : Dîner et hébergement pour la nuit à Sarapiqui.

Day 5 Trajet vers Cahuita, kayak de mer dans les Caraïbes

- Petit-déjeuner : Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Trajet vers Cahuita : Montez à bord de votre autocar et prenez la route vers Cahuita, du côté caribéen du pays.
- Déjeuner : Déjeuner avec votre groupe dans un restaurant local.
- Kayak de mer : Découvrez tout ce que la mer des Caraïbes a à offrir lors d'une sortie en kayak de mer avec votre groupe !
- Nuit : Dîner et hébergement pour la nuit à Cahuita.

Day 6 Plongée avec tuba et retour à La Guacima

- Petit-déjeuner : Prenez le petit-déjeuner à l'hôtel.
- Plongée avec tuba : Profitez des eaux bleu clair et de la faune sous-marine de la mer des Caraïbes au Costa Rica. Participez à une activité de plongée avec tuba et de baignade parmi les récifs coralliens colorés et les poissons tropicaux !
- Déjeuner : Déjeuner avec votre groupe dans un restaurant local.
- Retour : Montez à bord de votre autocar et retournez à La Guacima de Alajuela.
- Nuit : Dîner et hébergement pour la nuit à El Rancho Lodge.

Day 7 Vol de retour

- Petit-déjeuner : Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Transfert : Transfert en autocar à l'aéroport.
- Au revoir : Dites Hasta Luego à votre directeur de voyage Prométour.
- Vol de retour : Embarquez sur votre vol au départ de San Jose et rentrez chez vous.

What's Included on Trips?



Dedicated Tour Project Manager



Dedicated Tour Director



Sustainable Transportation



Guaranteed Travel Dates



Centrally Located Hotels



Entrances for activities



Authentic Regional Meals



24/7 Customer Support

Why choose Prometour?



Your Group, Your Trip!

We never combine your students with other schools. Your tour is exclusively for your group, which means you have our undivided attention and support.



Risk Free Registration

All payments are securely held in trust and 100% refundable until your group is confirmed to travel. Plan an unforgettable experience without worries.



Dedicated Support

With our own offices and dedicated teams in Montréal, Paris, and Málaga, you get on-site support from real people who are with your group and know the destinations well.



Guaranteed Dates

Once your trip is confirmed, those dates are locked in, no matter the group size. It's one less thing to worry about when you're planning around your school calendar.

Trustpilot

TrustScore **4.8** | **668** reviews

Prométour
EDUCATIONAL TOURS

EMAIL ADDRESS
info@prometour.com

PHONE NUMBER
USA: 1-800-304-9446
CAN: 1-800-657-7754

Website

Start Planning →

152 Rue Notre Dame Est, Suite 300, Montréal, Québec, Canada H2Y 3P6

www.prometour.com

© 2026 | Prométour Educational Tours | OPC Travel Agent Permit Holder #702379 from Québec, Canada